



厚生労働省補助事業

申し込み不要  
入場無料  
(先着 80 名)

## 第 19 回 自殺予防いのちの電話 公開講演会

手話通訳・  
要約筆記通訳つき

# コロナ禍のこころの在りかた ～ストレスとの上手なつき合い方～

日時

2023年3月18日(土) 13:00～ 15:00  
開場(12時30分)

場所

広島 YMCA 国際文化センター 2号館地下 コンパニオンホール  
(広島市中区八丁堀 7 番 11 号)

講師

堀井 茂男 氏  
(精神科医・「日本いのちの電話連盟」理事長)



### ■略歴

1973年 岡山大学医学部卒業、同神経精神医学教室  
1974年 積善病院、1975年 国立療養所久里浜病院  
1977年 岡山大学医学部神経精神医学教室(助手兼任講師)  
1986年 慈圭病院(病棟医長-医局長-副院長)  
2007年 同病院院長

■資格:精神保健指定医、日本医師会認定産業医、  
日本精神神経学会認定神経科専門医・指導医、医学博士

■役職:岡山大学医学部臨床教授、日本精神科病院協会常務理事、  
岡山県医療審議会委員、日本内観学会理事長、  
日本いのちの電話連盟理事長、岡山いのちの電話協会会長など



お問い合わせは  
こちら⇒

社会福祉法人「広島いのちの電話」事務局  
〒730-0013 広島市中区八丁堀 7 番 11 号 広島 YMCA 内  
☎(082)221-3113 FAX(082)221-6778  
メール:hll.kouza@hi3.enjoy.ne.jp