

「心といのちを守るシンポジウムひろしま 2024」質問票

加賀谷先生への質問3件→赤字が加賀谷先生からの回答

① 加賀谷先生にお尋ねします

小学5年生の孫が、テレビ画面でのゲームに夢中になり、時には食事さえもとらず部屋から出てきません。

このような状態になって半年になります。

携帯なら、ロックを架けられるとか聞きましたが、テレビなのでどうしていいか分からず何がきっかけで学校に行かなくなったのか、何が原因なのか、何も言わないので分かりません。学校にも行かず、親の言う事も聞きません。まして「じじ・ばば」言う事なぞ聞きやしません。どのように対応したらいいのでしょうか

回答)

お孫さんのことがさぞかし心配であろうと思います。

家族との会話もあまりないくらいゲームに夢中になっているようですが、ゲームに夢中になることで忘れてしまいたい何かがあるのかもしれませんが、お孫さんも本当は困っていて、何かを変えたいと願っているんじゃないかと思います。しかし、家族の立場で聞き出そうとするのは意外と難しいことも多々あります。

小学生でしたら、学校の先生なら本人が相談しやすいかもしれませんが。あるいは、こども療育センターや児童相談所や青少年総合相談センター等で相談を受けられるかもしれま

せん。家族の方が先に相談に行くのでも受け付けてくれると思います。

② 妻のアルコール中毒について

結婚してから5年経った頃から、妻が飲酒をしているのではないかと疑い始めました。私の両親との同居で、嫁姑の関係が悪化し居り場のない気持ちになったのだらうと思いましたが、働く私には全く話してくれなかったために気が付きませんでした。私が、仕事に行っている間に飲んでいたところを私の母に見つかり叱責されたことで、今までの怒りとか思いが一気に噴き出したようです。

それからは、家事もせず（正確に言えばできないくらい酔っている）誰が見ていようが平気で酒を飲んでいきます。病院に連れて行こうとしたら暴れます。断酒会があると聞いて行ってみようかと誘ってはみたのですが、いざとなると拒否します。

子どもたちは成人して出ているため、こんな話を伝えられずにいます。

回答)

奥様の状態がとても心配なことと思います。嫁姑の関係はいつの時代も悩ましいようで、奥様も悩んでおられるのでしょう。質問内容からはどれくらいの飲酒量でどれくらいの飲酒期間かわかりませんが、アルコールによる身体的な異常がないかについて、かかりつけ医か広島県アルコール健康障害サポート医（広島県アルコール健康サイトに公開されています）に診察してもらうとよいでしょう。あるいは保健所、精神保健福祉センター、断酒会等なら家族による相談を受けていると思います。

断酒会でしたら、会員の経験から何らかの対応策をあなたと一緒に考えることができ
るかもしれません。質問者様も仕事で忙しいでしょうが、是非これらのうちのどれか
に足を運んでみてください。

③ 高校生2年制女子を持つ親です

子どもが13歳の時に離婚し、女手一つで育ててきました。順調に親思いのいい子に育
ってくれていたのですが、先日カバンの中から、鎮痛剤がたくさん出てきました。

子どもに問いただしてみたら「生理痛に良く効くと友達からもらった。飲んだら気持
ちよくなったから常備している」と言いました。

大丈夫でしょうか

回答)

一人で子育てをととてもがんばったことと思います。

お子さんが素直な子に成長して、母親として誇らしい面と不安な面があることと思
います。

「飲んだら気持ちよくなった」ということですが、鎮痛薬を飲まないで気持ちが落ち
着かない、あるいは不安な気持ちがあるのかもしれません。思春期のお子さんですか
ら、親にも話しづらい悩みがあるかもしれません。高校生でしたら学校にスクールカ
ウンセラーや養護教諭がいると思います。お子さんが希望するならば、これらの学校内
の支援スタッフに相談してみるのが一案と思います。